



AGGQ

ASSOCIATION DES OBSTÉTRICIEENS  
ET GYNÉCOLOGUES DU QUÉBEC

# Formation Contraception

**Vendredi 17 janvier 2025**

**EN PRÉSENTIEL ET EN WEBDIFFUSION**

*PROGRAMME FINAL*

# Formation contraception

## MEMBRES DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

Dr Mathieu Bélanger, directeur du programme  
Dre Karine Girard, directrice organisationnelle du comité de DPC  
Dre Geneviève Roy, directrice du programme  
Dre Andrée Sansregret, directrice scientifique du comité de DPC

## PRENEZ NOTE QUE :

- Ce programme répond aux règles d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM).
- Cette formation de développement professionnel continu s'adresse aux obstétriciens et gynécologues, aux résidents en obstétrique-gynécologie et aux omnipraticiens qui font de l'obstétrique et tous les autres professionnels de la santé intéressés.

**Dans un contexte convivial, venez en présentiel pour rencontrer nos experts présents sur place toute la journée!**

## DATE ET LIEU

**Quand?** Vendredi 17 janvier 2025 de 8 h à 16 h, petit déjeuner continental servi dès 7 h

**Où?** Au Holiday Inn & Suites Montréal Centre-ville Ouest

1390, Boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal QC H3G 0E3

*Si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer*, vous avez l'option virtuelle

## FRAIS D'INSCRIPTION (incluant le déjeuner continental, le dîner et deux pauses)

- **475 \$ plus taxes** : membres de l'AOGQ
- **593,75 \$ plus taxes** : médecins et sage-femmes non-membres de l'AOGQ
- **237,50 \$ plus taxes** : résidents, étudiants et infirmières

## En virtuel :

- **350 \$ plus taxes** : membres de l'AOGQ
- **437,50 \$ plus taxes** : médecins et sage-femmes non-membres de l'AOGQ
- **175 \$ plus taxes** : résidents, étudiants et infirmières

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION EN LIGNE VIA LE SITE WEB DE L'AOGQ

Via la plateforme Fourwaves en [cliquant ici](#).

Les cartes de crédit Visa, Mastercard et American Express sont acceptées.

Une confirmation est immédiatement envoyée par courriel une fois la transaction complétée.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Les frais d'inscription sont remboursables pour toute annulation effectuée avant le 3 janvier 2025. Aucun remboursement ne sera effectué après cette date. Les frais d'inscription d'un participant qui ne se présentera pas ne lui seront pas remboursés. Si vous vous inscrivez en présentiel et que vous changez pour en virtuel, il n'y aura pas de remboursement pour la différence de prix entre présentiel et virtuel.

## HÉBERGEMENT

Vous pouvez réserver une chambre au Holiday Inn. Veuillez noter qu'il n'y a pas de tarif préférentiel.

## STATIONNEMENT

Stationnement sur place : il est important de payer à la réception AVANT de descendre dans le souterrain.

## RENSEIGNEMENTS

Pour plus de détails, veuillez contacter Mme Sindy Tremblay, chargée de projet à l'AOGQ, à [sindy@sindytremblay.com](mailto:sindy@sindytremblay.com) ou au 514 994-3504.

## Association des obstétriciens et gynécologues du Québec (AOGQ)

# Formation contraception

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) et d'un programme d'autoévaluation (PAE) agréé (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel (catégorie A) et d'évaluation de l'exercice reconnue (catégorie B) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu (DDPC) de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

La DDPC reconnaît **6,5 heures** pour l'activité globale. Vous pouvez déclarer un maximum de **5,75 heures** en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) et un maximum de **0,75 heure** en section 3 / activité d'évaluation de l'exercice (catégorie B). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

## Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées lors de cette journée de formation :

- Conférence magistrale;
- Période de questions;
- Séance d'évaluation des connaissances.

*Veillez noter que 25 % du temps alloué aux conférences sera réservé aux questions de l'auditoire.*

## PROGRAMME ABRÉGÉ

8 h – 8 h 15	Mot de bienvenue	Dr Mathieu Bélanger Dre Geneviève Roy
8 h 15 – 9 h	Contraception chez les adolescentes	Dre Carol-Anne Vallée
9 h – 9 h 45	Contraception et santé osseuse	Dre Marie-Ève Murray
9 h 45 – 10 h	Pause	
10 h – 11 h 30	Contraception en régions éloignées et au sein des premières nations <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Partie 1</u> : Contraception dans les populations autochtones</li><li>• <u>Partie 2</u> : Contraception dans les populations vulnérables</li><li>• Période conjointe de questions</li></ul>	Dre Jessie Nault Dre Geneviève Bois, omnipraticienne
11 h 30 – 12 h 30	Dîner	
12 h 30 – 13 h 15	Contraception périménopause	Dr Mathieu Lebœuf
13 h 15 – 13 h 45	Protocole de contraception du Québec (PCQ) vu par l'infirmière	Mme Julie Poirier, infirmière praticienne spécialisée
13 h 45 – 14 h 15	Contraception et conditions médicales particulières	Dre Geneviève Roy
14 h 15 – 14 h 30	Pause	
14 h 30 – 15 h	Les contraceptifs hormonaux combinés dans la population portant une mutation BRCA	Dr Mathieu Bélanger
15 h – 15 h 45	Table ronde avec les experts - cas clinique <b>Séance d'évaluation des connaissances</b>	
15 h 45 – 16 h	Mot de la fin	Dr Mathieu Bélanger Dre Geneviève Roy

Association des obstétriciens et gynécologues du Québec (AOGQ)

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Montréal QC H5B 1G8 | Téléphone : 514 849-4969 • Courriel : aogq@fmsq.org

# Formation contraception

## COMPÉTENCES CanMEDS CIBLÉES DANS CE PROGRAMME :

- collaborateur, communicateur, expert médical, promoteur de la santé

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

**8 h – 8 h 15**

### **Mot de bienvenue**

*Dr Mathieu Bélanger, CHU de Québec - Hôpital Saint-François-d'Assise  
Dre Geneviève Roy, CHUM*

**8 h 15 – 9 h**

### **Contraception chez les adolescentes**

*Dre Carol-Anne Vallée, CHU Sainte-Justine*

1. Expliquer les enjeux reliés à la contraception propres à la population adolescente;
2. Nommer les avantages des contraceptifs réversibles à longue durée d'action dans la population adolescente;
3. Reconnaître les avantages d'un counseling contraceptif adapté à la population adolescente.

**9 h – 9 h 45**

### **Contraception et santé osseuse**

*Dre Marie-Ève Murray, Clinique de Santé des femmes - Montréal*

1. Identifier les impacts des méthodes de contraception hormonale sur la santé osseuse;
2. Nommer les situations dans lesquelles la contraception hormonale peut être utilisée pour améliorer la santé osseuse.

**9 h 45 – 10 h**

### **Pause**

**10 h – 11 h 30**

### **Contraception en régions éloignées et au sein des premières nations**

- **Partie 1 : Contraception dans les populations autochtones**
- **Partie 2 : Contraception dans les populations vulnérables**
- **Période conjointe de questions**

*Dre Jessie Nault, CISSS des Laurentides - Hôpital de Mont-Laurier*

*Dre Geneviève Bois, omnipraticienne, Centre médical Whapmagoostui*

1. Reconnaître les enjeux d'accès aux méthodes contraceptives occasionnés par l'éloignement géographique;
2. Nommer des solutions aux difficultés d'accès aux méthodes contraceptives dû à l'éloignement géographique;
3. Expliquer les particularités propres du counseling contraceptif au sein des populations des Premières Nations.

**11 h 30 – 12 h 30**

### **Dîner**

**12 h 30 – 13 h 15**

### **Contraception périménopause**

*Dr Mathieu Lebœuf, CHU de Québec - CHUL*

1. Identifier les besoins contraceptifs des personnes en périménopause;
2. Nommer les avantages non-contraceptifs des méthodes de contraception chez les personnes en périménopause;
3. Reconnaître lorsqu'il est sécuritaire de supporter l'arrêt d'utilisation d'une méthode contraceptive lors de la transition ménopausique.

# Formation contraception

13 h 15 – 13 h 45

## Protocole de contraception du Québec (PCQ) vu par l'infirmière

*Mme Julie Poirier, Infirmière praticienne spécialisée, CISSS de Chaudière-Appalaches - GMF St-Étienne*

1. Souligner le caractère unique et l'importance du Protocole de Contraception du Québec au sein de la population québécoise;
2. Énumérer les éléments constituant le Protocole de Contraception du Québec;
3. Reconnaître que le Protocole de Contraception du Québec est un outil essentiel et basé sur les évidences pour tout prescripteur de méthodes contraceptives.

13 h 45 – 14 h 15

## Contraception et conditions médicales particulières

*Dre Geneviève Roy, CHUM*

1. Reconnaître les principales contre-indications des méthodes de contraception en fonction des conditions médicales particulières;
2. Résoudre des cas de contraception difficile.

14 h 15 – 14 h 30

## Pause

14 h 30 – 15 h

## Les contraceptifs hormonaux combinés dans la population portant une mutation BRCA

*Dr Mathieu Bélanger, CHU de Québec - Hôpital Saint-François-d'Assise*

1. Reconnaître les impacts des contraceptifs hormonaux combinés sur la survenue d'une néoplasie ovarienne dans cette population;
2. Reconnaître les impacts des contraceptifs hormonaux combinés sur la survenue d'une néoplasie mammaire au sein de cette population;
3. Nommer les éléments importants d'un counseling contraceptif au sein de cette population.

15 h – 15 h 45

## Table ronde avec les experts - cas clinique

*Séance d'évaluation des connaissances*

1. Analyser des cas de contraception complexe;
2. Reproduire l'utilisation de phrases clés lors du counseling contraceptif.

15 h 45 – 16 h

## Mot de la fin

*Dr Mathieu Bélanger, CHU de Québec - Hôpital Saint-François-d'Assise*

*Dre Geneviève Roy, CHUM*

**Il n'est pas possible de suivre cette formation en différé, c'est un événement en direct. Cependant, le tout sera enregistré et sera disponible, par la suite, sur Méduse. Les informations suivront ultérieurement.**

*La tenue de cette activité de DPC est rendue possible grâce à une subvention à visée éducative de :  
Bayer Inc. et Organon.*

## MISSION DU COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

Le comité de DPC a pour mission d'assurer l'amélioration constante de la qualité des soins préventifs et curatifs destinés aux femmes du Québec par le développement professionnel continu de ses membres et le transfert de connaissances.

## Association des obstétriciens et gynécologues du Québec (AOGQ)

2, Complexe Desjardins, bureau 3000, Montréal QC H5B 1G8 | Téléphone : 514 849-4969 • Courriel : aogq@fmsq.org